

UBND HUYỆN CẦN GIỜ
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 491/GDĐT

Cần Giờ, ngày 27 tháng 4 năm 2020

V/v phát hành bài thể dục kết hợp nhạc và múa (do Phòng Văn hóa và Thông tin cung cấp) để hướng dẫn giáo viên, học sinh tích cực tập luyện tăng cường sức đề kháng trong tình hình dịch COVID-19

Kính gửi:

- Hiệu trưởng các trường trung học cơ sở;
- Hiệu trưởng Trường THCS-THPT Thạnh An.

Căn cứ Kế hoạch số 1397/KH-UBND ngày 30 tháng 3 năm 2020 của Ủy ban nhân dân huyện về kế hoạch tổ chức tuyên truyền, vận động nhân dân tăng cường rèn luyện thân thể nâng cao sức khỏe;

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng các trường phát hành bài thể dục kết hợp nhạc và múa (do Phòng Văn hóa và Thông tin cung cấp) để hướng dẫn giáo viên, học sinh tích cực tập luyện tăng cường sức đề kháng trong tình hình dịch COVID-19, cụ thể như sau:

- Thông tin lịch phát sóng chương trình bài tập thể dục tại nhà trên các kênh HTV (đính kèm Công văn 76/VHTT ngày 31/3/2020) đến tất cả cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh toàn trường để theo dõi và rèn luyện thân thể nâng cao sức khỏe.

- Thời gian thực hiện: kể từ ngày nhận Công văn này.

Đề nghị Hiệu trưởng các trường tổ chức thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Phòng GD&ĐT: TP, PTP (THCS), tổ THCS (ông Long);
- Lưu: VT.



Trần Thị Hoàng Mai



Người ký: Phòng Văn hóa và Thông tin
Email: vhttt.cangio@tphcm.gov.vn
Cơ quan: Huyện Cần Giờ, Thành phố Hồ Chí Minh
Thời gian ký: 31.03.2020 14:14:25 +07:00

**UBND HUYỆN CẦN GIỜ
PHÒNG VĂN HÓA VÀ THÔNG TIN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 76/VHTT

Cần Giờ, ngày 31 tháng 3 năm 2020

V/v cung cấp khung giờ và thời lượng
phát sóng chương trình bài tập thể dục
tại nhà trên các kênh HTV.

Kính gửi:

- Đài Truyền thanh huyện;
- Các cơ quan, ban ngành, đoàn thể, đơn vị sự nghiệp;
- Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn.

Căn cứ Kế hoạch số 1528/KH-QLTDTT-SVHTT ngày 18 tháng 3 năm 2020 của Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố Hồ Chí Minh về tổ chức tuyên truyền, vận động nhân dân tăng cường rèn luyện thân thể nâng cao sức khỏe;

Căn cứ Công văn số 1743/SVHTT-QLTDTT ngày 28 tháng 3 năm 2020 của Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố Hồ Chí Minh về tăng cường công tác tuyên truyền, vận động phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn Thành phố;

Căn cứ Kế hoạch số 1397/KH-UBND ngày 30 tháng 3 năm 2020 của Ủy ban nhân dân huyện về tổ chức tuyên truyền, vận động nhân dân tăng cường rèn luyện thân thể nâng cao sức khỏe;

Nhằm vận động mọi người, mọi nhà thường xuyên tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe trong cộng đồng và sức đề kháng của cơ thể đối với Dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (Covid-19) gây ra hiện nay; Phòng Văn hóa và Thông tin huyện cung cấp khung giờ và thời lượng phát sóng chương trình bài tập thể dục tại nhà trên các kênh HTV, cụ thể như sau:

1. Kênh HTV9: Mỗi bài tập có thời lượng 20 phút phù hợp cho từng lứa tuổi, phát sóng tại các khung giờ trong tuần, cụ thể:

- Bài thiếu nhi:

- + 14 giờ 30, thứ Hai
- + 14 giờ 35, thứ Tư
- + 14 giờ 45, thứ Bảy.

- Bài thanh thiếu niên:

- + 14 giờ 40, thứ Ba
- + 08 giờ 20, thứ Năm
- + 16 giờ 20, Chủ nhật.

- Bài cao niên: 05 giờ 30 hàng ngày.

2. Kênh HTV7: Phát sóng tại các khung giờ:

- Bài thiếu nhi:

+ 10 giờ 15, thứ Hai

+ 14 giờ 05, Chủ nhật.

- Bài thanh thiếu niên: 10 giờ 15, thứ Tư

- Bài thanh niên: 05 giờ 30, thứ Hai, thứ Tư, thứ Sáu, Chủ nhật.

- Bài trung niên: 05 giờ 30, thứ Ba, thứ Năm, thứ Bảy.

3. Kênh HTV Thể thao: Phát sóng tại các khung giờ:

- Bài cao niên + Bài thiếu nhi + Bài thanh thiếu niên: 08 giờ 00 - 09 giờ 00, hàng ngày.

- Bài thanh niên + Bài trung niên: 12 giờ 05 - 12 giờ 45, hàng ngày.

- Bài thiếu nhi + Bài thanh thiếu niên + Bài cao niên: 14 giờ 30 - 15 giờ 30, hàng ngày.

- Bài thanh niên + Bài trung niên: 17 giờ 00 - 17 giờ 40, hàng ngày.

4. Kênh HTV Keys: Phát sóng tại các khung giờ:

- Bài thiếu nhi: 08 giờ 45 và 14 giờ 45, hàng ngày.

- Bài thanh thiếu niên: 09 giờ 45 và 15 giờ 45, hàng ngày.

- Bài thanh niên: 10 giờ 45 và 16 giờ 45, hàng ngày.

Bên cạnh đó, còn có các chương trình bài tập thể dục tại nhà trên địa chỉ:

- Youtube: HTV Sports

- Fanpage: HTV Thể thao

Phòng Văn hóa và Thông tin huyện đề nghị Đài Truyền thanh huyện, các cơ quan, ban ngành, đoàn thể huyện và Ủy ban nhân dân xã, thị trấn thường xuyên thông tin, tuyên truyền để người dân biết, xem và tập luyện tại nhà, nâng cao sức khỏe và sức đề kháng của cơ thể đối với Dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (Covid-19) gây ra hiện nay.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Văn hoá và Thể thao thành phố;
- Thường trực Ủy ban nhân dân huyện;
- Lãnh đạo và công chức phòng;
- Lưu: VT, L.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Phạm Văn Bảo